

SALUD MENTAL | NOTA DE POLÍTICA PÚBLICA



El Futuro
es de todos

Ministerio
Nacional de Salud



¿Cómo se relaciona la pandemia del COVID-19 con la salud mental de los colombianos?

Resumen de políticas según la iniciativa Respuestas Efectivas contra el COVID-19 (RECOVER)



Introducción

La crisis sanitaria y económica generada por la pandemia del COVID-19 ha tenido muchas repercusiones (que se han documentado extensivamente) sobre el bienestar de millones de personas en el mundo. Uno de los efectos más alarmantes de la pandemia es el deterioro en la salud mental tanto de las personas que se han contagiado del virus, como del resto de la población que se ha visto afectada por la incertidumbre asociada con una pandemia y por los efectos indirectos relacionados con medidas de contención tomadas por los gobiernos para frenar los contagios.

En efecto, la soledad, la insuficiencia de interacciones sociales, la pérdida de ingresos y el desempleo se asocian frecuentemente con el deterioro de la salud mental (Laigh-Hunt et al., 2017; Ridley et al., 2020). Desde el inicio de la pandemia del COVID-19, los índices de ansiedad, de presión, y de estrés en general han aumentado a nivel global (Safari et al., 2020). En pandemias anteriores como el SARS (2003-2004) y el Ébola (2014-2016), también se han observado deterioros en la salud mental de los individuos (Blendon et al., 2004; Pelletier et al., 2015).

AUTORES

Andrés Moya - Universidad de los Andes
Juan Fernando Vargas - Universidad del Rosario
Margarita Rosa Cabra García - IPA Colombia

Abraham Farfán - IPA Colombia
Olga Romero - DNP

¿Cómo se relaciona la pandemia del COVID-19 con la salud mental de los colombianos?

La crisis sanitaria y económica generada por la pandemia del COVID-19 ha tenido muchas repercusiones (que se han documentado extensivamente) sobre el bienestar de millones de personas en el mundo. Uno de los efectos más alarmantes de la pandemia es el deterioro en la salud mental tanto de las personas que se han contagiado del virus, como del resto de la población que se ha visto afectada por la incertidumbre asociada con una pandemia y por los efectos indirectos relacionados con medidas de contención tomadas por los gobiernos para frenar los contagios.

April 19, 2021